



私たちと心あたたまる楽しい

1日を過ごしませんか？

デイサービスセンターここあ ご案内

営業日 月曜日～金曜日(祝日営業)

ご利用時間 9:30～16:00

ご見学・体験利用も随時承ります

お気軽にお問い合わせください

(お問い合わせ時間 9:00～16:00)



ご利用対象の方は 北見市内にお住まいの 要介護、要支援認定を受けて いる方となります。

お持ちいただくもの

上履き 内服薬

入浴される方は

バスタオル（2枚）

タオル（てぬぐい）

着替え用（下着類など）

※食料品や多額の現金等
貴重品の持参はご遠慮く
ださい



ご入浴

浴室・浴槽共に広く、
ゆったりとお湯に浸かる事が
できます。
歩行が不安な方も複数のスタ
ッフが寄り添いお手伝いいた
します。



主な活動・行事

毎日、トランプ・麻雀・花札
など楽しんでいただけます。
創作活動で物づくりも行って
います。
その他、花見や紅葉狩り、節
分などの季節行事も行ってい
ます。



1日の流れ

- | | |
|----------------|------------|
| 🕒 8:00～ 9:30 | お迎え |
| 🕒 8:00～ 9:45 | 朝の会・健康チェック |
| 🚿 9:45～11:45 | 入浴・余暇活動 |
| 🍽️ 11:45～12:45 | 食前体操・昼食 |
| 🕒 12:45～13:30 | 休養 |
| 🖍️ 13:30～15:00 | 余暇活動など |
| 🍰 15:00～15:45 | おやつ・カラオケ |
| 🕒 15:45～16:00 | 帰宅準備・帰りの会 |
| 🕒 16:00～17:00 | 送迎 |

※送迎時間は、予めお知らせいたしますが、天候や交通状況に
より多少前後いたします。



ご利用料金について

介護保険負担割合1割負担での表示となります

実際は介護保険負担割合証に記載されている

介護負担割合により、1割2割3割のいずれかになります。

令和 6年 6月より

通常規模型通所介護費	サービス対象者	利用料金	1割負担額	
	要介護1	5,840円/日	584円/日	
	要介護2	6,890円/日	689円/日	
	要介護3	7,960円/日	796円/日	
	要介護4	9,010円/日	901円/日	
	要介護5	10,080円/日	1,008円/日	
入浴介助加算 (Ⅰ)	サービス対象者	利用料金	1割負担額	
	要介護1～5	400円/回	40円/回	
日常生活支援総合事業	サービス対象者	利用料金	1割負担額	
	月4回以上	要支援1	17,980円/月	1,798円/月
	月8回以上	要支援2	36,210円/月	3,621円/月
日常生活総合事業	サービス対象者	利用料金	1割負担額	
	月4回未満(1回あたり)	要支援1	4,360円/回	436円/回
	月8回未満(1回あたり)	要支援2	4,470円/回	447円/回
介護職員等処遇改善加算 (Ⅱ)	サービス対象者	加算額		
	要支援・要介護	所定単位数の9.0%		



ご案内図



デイサービスセンター
ここあ

定員25名

北海道指定(介護予防)通所介護事業所

0175012756

北見市指定 日常生活支援総合事業所

01A5000127

〒090-0836 北見市東三輪3丁目53番地7

TEL (0157)57-7107

FAX (0157)23-6773

E-mail day-cocoa@kitami-yuuaikai.or.jp



介護付有料老人ホーム【みんと倶楽部】も併設しております

お預かりした個人情報は、事前に同意いただいた目的以外には使用いたしません