

# いきいき百歳体操が 住民主体で始まりました！

この度、体操を体験した住民のみなさまが中心となり、それぞれがお住まいの地域で「身近に通えて運動や交流ができる場」として住民主体の通いの場の取り組みが始まりました。興味のある方がいましたら、直接会場に足を運んでいただくか包括支援センターまでご連絡ください。※センターの連絡先は裏面にあります。



花園デイ会場



ときわ南会場



上ところ会場



北光南会場

## 南部地区「通いの場」開催場所一覧

令和7年2月末時点

会場	日時 ※変更になることがあります
①北光東高齢者福祉会館 (花園町29番地53)	毎週月曜日 10:30～
②北光南高齢者福祉会館 (北光296番地1)	毎週火曜日 10:00～
③花園デイサービスセンター (花園町50番11)	毎週木曜日 14:00～
④若松地域会館 (若松219番地)	第1水曜日・第4日曜日 10:00～
⑤上ところコミュニティプラザ (上ところ682番地1)	第1・4水曜日 10:00～
⑥オレンジカフェほっこう (川沿町145-31)	第2・4金曜日 14:00～
⑦常盤南高齢者福祉会館 (常盤町5丁目6番地3)	毎週水曜日 13:30～
⑧常盤町高齢者福祉会館 (常盤町3丁目7番18号)	毎週水曜日 12:00～

開催場所は随時追加される予定です！